

INFUSÕES LIVING TEA

Sinta a serenidade, a frescura e o conforto com as nossas infusões.



LIVING TEA



A Quinta Diagares

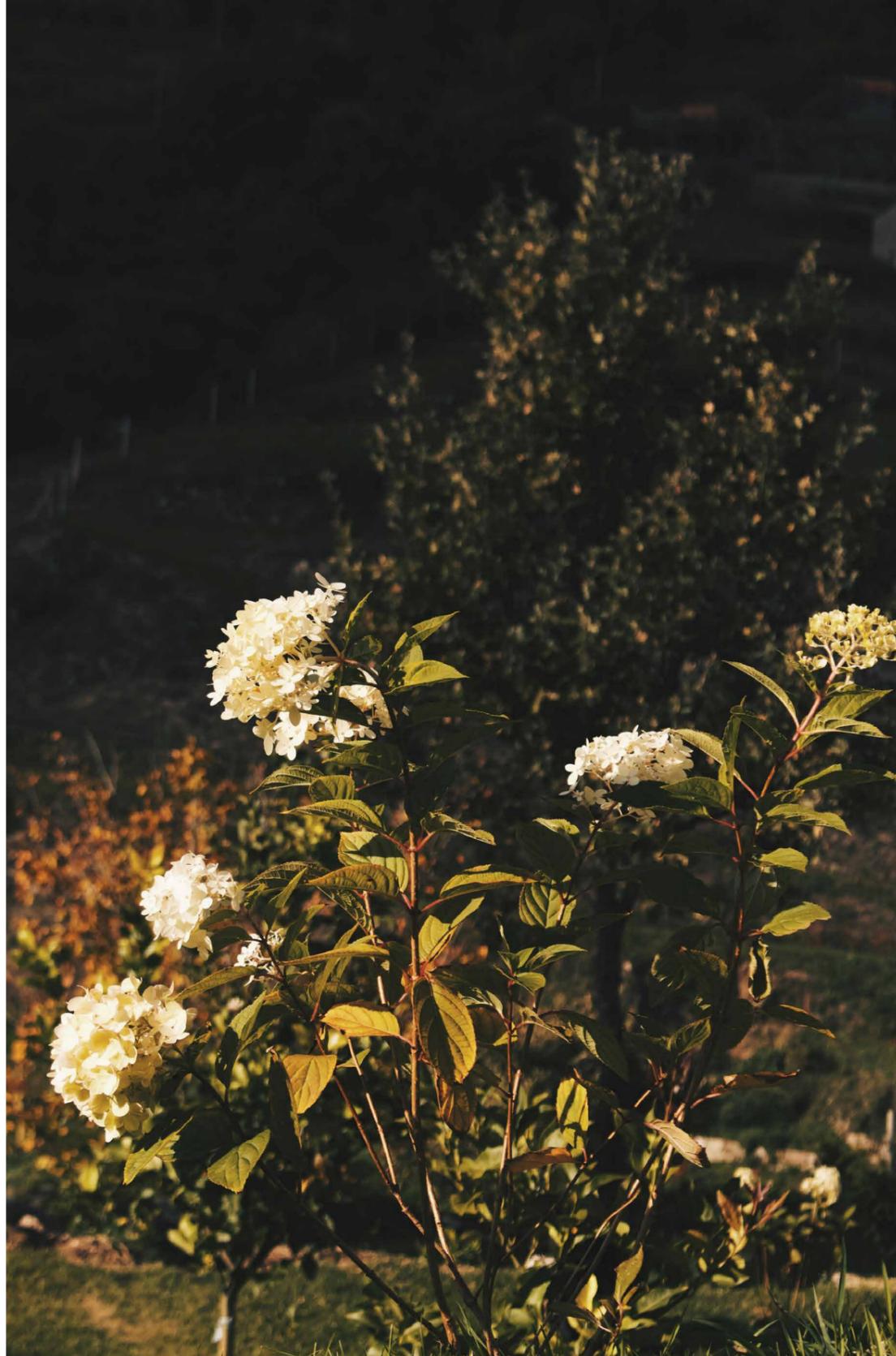
A Quinta Diagares, em Valadares, concelho de Baião, é localizada num dos municípios portugueses com melhor qualidade ambiental, contando com a maior percentagem de área verde e florestal do distrito do Porto.

Outrora visitada por Visigodos e Romanos, e envolvida por uma magnífica paisagem, entre os vinhedos e paisagens de serra, cortados pelo leito do rio Douro, a região oferece o ambiente próprio ao virtuosismo gastronómico.

Segundo a tradição, junto à Quinta Diagares passa o Caminho de Santiago, aqui mesmo se dava albergaria aos peregrinos.

A Quinta Diagares & D'Autor Market estão comprometidos com uma alimentação responsável e na criação de empregos locais.





LIVING TEA

O chá é conhecido mundialmente como um ato social, especialmente na Inglaterra, com o famoso "chá das 5".

Para além disto, inúmeros são os seus benefícios, visto que atua como uma fonte de saúde e bem-estar para o organismo. Quando consumido com moderação e, sem adição de açúcar, o chá tem um grande poder de hidratação, ajuda a regular a temperatura corporal, desintoxica e pode ter um papel auxiliar na digestão.

As infusões Living Tea são produzidas na Quinta Diagares através de ingredientes biológicos de qualidade premium.



Alecrim

O chá de alecrim é conhecido pelo seu sabor, aroma e benefícios para a saúde.

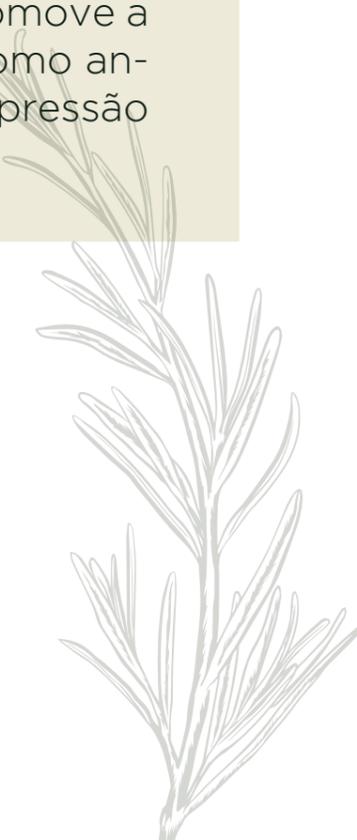
Propriedades e Indicações Terapêuticas

O chá de Alecrim possui propriedades antioxidantes e anti-inflamatórias. Estimula o sistema imunológico, melhora a digestão, combate o cansaço mental, protege a saúde do fígado, auxilia no controlo da diabetes, combate a inflamação, melhora a circulação, e pode contribuir para o crescimento do cabelo.

Não deve ser ingerido na gravidez, fase de amamentação, nem por crianças com menos de 5 anos. Não deve ser ingerido por pessoas com problemas de fígado, pois promove a saída da biliar. Pode interferir com medicamentos como anticoagulantes, diuréticos, lítio e medicação para a pressão arterial.



Produto biológico de qualidade





Hortelã

Possui antioxidantes, ácido fólico e vitaminas A, B6, C, K e E. O mentol existente na hortelã é um eficiente descongestionante e expetorante.

Propriedades e Indicações Terapêuticas

O chá de Hortelã atua como um relaxante para os músculos do estômago e intestino, estimulando a secreção da biliar. Para além disto, possui propriedades anti-inflamatórias e analgésicas, diminui a tosse e congestão nasal, alivia sintomas menstruais e ajuda a diminuir a possibilidade de alguns tipos de cancro. Melhora, também, o cansaço mental e auxilia no tratamento de infeções.

Não deve ser ingerido na gravidez, fase de amamentação, nem por crianças com menos de 5 anos. Contraindicado para pessoas com refluxo, hérnia de hiato, pedra nos rins, pedra na vesícula e inflamação da vesícula biliar.



Produto biológico de qualidade





Hortelã-Pimenta

A hortelã-pimenta é uma planta medicinal que possui propriedades antimicrobianas, descongestionantes, anti-inflamatórias, antioxidantes e analgésicas.

Propriedades e Indicações Terapêuticas

O chá de Hortelã-Pimenta funciona como um ótimo descongestionante nasal, digestivo e analgésico. Atua em debilidades do estômago, cólicas e vômitos. Ajuda no tratamento de problemas na pele, combate o excesso de gases, alivia a dor muscular, de cabeça e enxaquecas. Combate, também, sintomas de gripe e problemas na boca.

O seu consumo excessivo pode causar irritação das mucosas do estômago e reações na pele como coceira, ardor, vermelhidão ou urticária. Não deve ser ingerido na gravidez, nem na fase de amamentação.



Produto biológico de qualidade





Hortelã de Menta Chocolate

O sabor refrescante desperta a mente, aumentando o foco e a função cognitiva. As suas qualidades calmantes podem ajudar a função digestiva e aliviar problemas respiratórios.

Propriedades e Indicações Terapêuticas

O chá de Hortelã de Menta Chocolate possui propriedades anti-inflamatórias e antivirais. Revigora o sistema imunitário, previne problemas respiratórios, alergias, eczemas, hipertensão, insónias, dores de cabeça e dores de estômago. Auxilia na digestão dos alimentos, combate o envelhecimento e aumenta a resistência óssea.

Não deve ser ingerido na gravidez, nem na fase de amamentação.



Produto biológico de qualidade





Lúcia-Lima

A lúcia-lima é rica em óleos essenciais que relaxam o sistema nervoso e combatem enxaquecas, agitação e insónias.

Propriedades e Indicações Terapêuticas

O chá de Lúcia-Lima possui propriedades digestivas. Contribui no alívio das cólicas gastrointestinais ou menstruais, enxaquecas, nervosismo, agitação e insónias. Auxilia no processo de emagrecimento, diminuição de celulite, febre e tensão arterial. É um excelente aliado no combate às infeções urinárias.

O seu uso prolongado ou, em excesso, pode causar irritação no estômago. Não deve ser ingerido na gravidez, fase de amamentação, nem por pessoas com problemas renais.



Produto biológico de qualidade





Sálvia

A sálvia é uma planta medicinal que possui propriedades anti-inflamatórias, antioxidantes e cicatrizantes, sendo normalmente indicada para a má digestão e azia.

Propriedades e Indicações Terapêuticas

O chá de Sálvia possui propriedades anti-inflamatórias, antioxidantes, antimicrobianas, analgésicas e cicatrizantes. É utilizado para a má digestão, excesso de gases intestinais, diarreia, azia, úlceras, suor excessivo, reumatismo, gota, distúrbios cognitivos, inflamações na mucosa da boca e faringe, inflamações ou lesões da pele, falta de apetite, colesterol mau e triglicerídeos altos.

Não deve ser ingerido na gravidez, fase de amamentação, nem por pessoas com epilepsia.



Produto biológico de qualidade





Funcho

Rico em fibras suaves e repleto de vitaminas, magnésio, potássio, cálcio e ferro, o funcho é um "caçador" de gases intestinais e uma maravilhosa planta diurética.

Propriedades e Indicações Terapêuticas

O chá de Funcho é rico em fibra, vitaminas, proteínas, gorduras e hidratos de carbono. Estimula a digestão e aumenta o leite materno. Reduz a tosse, alivia as cólicas, a flatulência, combate a diarreia, e apresenta efeitos diuréticos.

Pode causar reações alérgicas na pele. Contraindicado na gravidez e não deve ser consumido por pessoas com epilepsia e mulheres com fluxo menstrual elevado.



Produto biológico de qualidade





Hipericão

O hipericão é uma planta utilizada para tratar as insónias e reduzir a ansiedade, chegando mesmo a ser considerada como o “melhor antidepressivo natural” existente.

Propriedades e Indicações Terapêuticas

O chá de Hipericão atua como um antidepressivo, auxiliando no alívio de sintomas de ansiedade e insónias. Possui propriedades antibacterianas.

O uso desta planta pode contribuir para a diminuição da ação de medicamentos com toma regular. O uso recomendado é de uma chávena de chá à noite para uma boa noite de sono.



Produto biológico de qualidade





Cidreira

Os benefícios do chá de cidreira são variados, sendo o efeito calmante a sua principal vantagem.

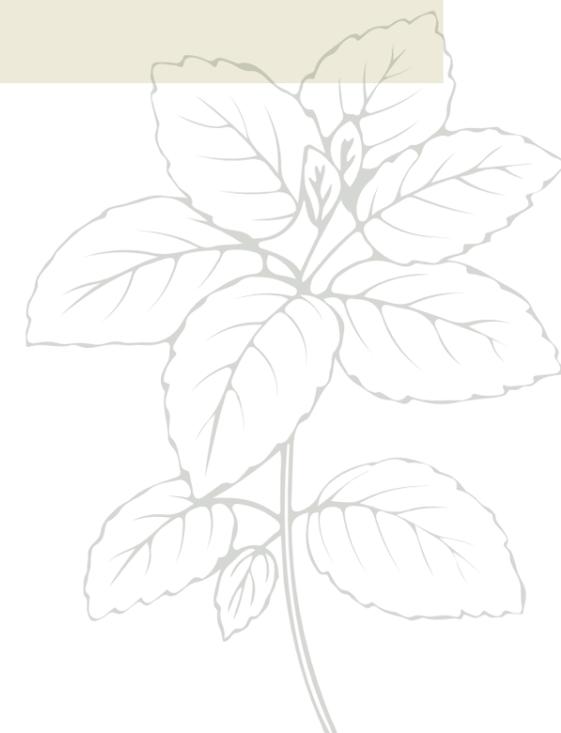
Propriedades e Indicações Terapêuticas

O chá de Cidreira é um ótimo aliado no auxílio das cólicas menstruais, insônias e dores de estômago. Ajuda, também, na diminuição de sintomas de ansiedade e stress, tensões musculares, dores de cabeça, enxaquecas e gases gastrointestinais.

Quando consumido em quantidade excessiva ou, por mais tempo que o recomendado, pode causar náuseas, vômitos, dor abdominal, tontura, diminuição da frequência cardíaca, sonolência, queda da pressão e respiração ofegante. Não deve ser ingerido com medicação para dormir.



Produto biológico de qualidade





Hissopo

O hissopo é frequentemente mencionado como uma erva utilizada para limpar o organismo. A planta também é usada para aliviar a ansiedade e estimular o foco.

Propriedades e Indicações Terapêuticas

O chá de Hissopo é utilizado para o tratamento de infecções do aparelho respiratório, tosse, constipações, gripe, bronquite, sinusite e asma. Aumenta o apetite, funcionando também como um digestivo. Combate a flatulência e prisão de ventre. Auxilia no alívio de sintomas de ansiedade e depressão. Ajuda a fortalecer o sistema imunitário, contra infecções e vírus. Também pode ser utilizado para aromatizar e desinfetar ambientes.

Não deve ser ingerido na gravidez, nem por pessoas com epilepsia.



Produto biológico de qualidade





Sugestão de preparação

Temperatura da água: Cerca de 90 °C.

Quantidade: Cerca de 10g/L de mistura.

Tempo de infusão: Deixar repousar cerca de 7 a 9 minutos.
Coar no final.

Para obter uma infusão mais clara e menos intensa, reduzir o tempo de infusão ao mínimo ou a quantidade para 6g/L.

AGRICULTURA SUSTENTÁVEL, EQUILIBRADA E NATURAL!

Contactos

info@dautormarket.pt
luisa.lirio@dautormarket.pt
daniela.neto@dautormarket.pt

Localização

DAUTORMARKET.PT
Quinta Diagares
Rua da Algária, 473
4640-585 - Baião - Portugal

Siga-nos



D' Autor
market